

Hostruset Örebro 2021-10-03 Resultat

Klass/Distans	Antal resultat	Samlade resultat: 5 km	112
Kvinnor 5 km	37		
Motion 5 km	12		
Män 5 km	63		
Totalt	112		

Kvinnor 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	102	Liduina Van Sitteren (1989)	Örebro AIK	17:48	03:33
2	97	Tuva Svedin (1998)	Örebro AIK	19:11	03:50
3	45	Åsa Höög (1971)	Kumla SF	19:32	03:54
4	105	Elin Vinblad (1987)	Hagaby Golf Örebro	19:43	03:56
5	36	Petra Hanaeus (1972)	IF Start	20:04	04:00
6	80	Therese Persson (1973)	Örebro AIK	20:13	04:02
7	26	Therese Fjordäng (1988)	Vretstorps IF	20:15	04:03
8	68	Benita Månsson (1990)	Hagaby Golf Örebro	20:30	04:06
9	69	Maria Nagle (1976)	IF Start	20:37	04:07
10	84	Malin Sjodin (1972)	Kumla SF	21:07	04:13
11	20	Lovisa Eklöf (1991)	Hagaby Golf Örebro	22:12	04:26
12	83	Kim Semstrand (2007)	IFK Nora	22:18	04:27
13	106	Sofie Yngström (1985)	Hagaby Golf Örebro	23:07	04:37
14	66	Maria Lithell (1981)	Östansjö SK	23:15	04:39
15	38	Olivia Hansson (1995)	Karlslunds IF SF	23:32	04:42
16	32	Hanna Fridhamre (1977)	IFK Nora	23:42	04:44
17	4	Elin Andersson (1990)	Kumla SF	23:53	04:46
18	42	Lisa Hjalmarsson (1979)	Örebro AIK	23:55	04:47
19	54	Karin Karlsson (1976)	Örebro AIK	24:08	04:49
20	3	Catrine Andersson (1969)	Örebro AIK	24:10	04:50
21	92	Pansy Ståhl (1972)	IF Start	24:12	04:50
22	59	Elin Larsson (1979)	IFK Nora	24:56	04:59
23	87	Annica Sjölund (1967)	IF Start	25:20	05:04
24	79	Liljana Persson (1953)	Almby IK	26:24	05:16
25	12	Magda Costyson (1984)	Vretstorps IF	27:48	05:33
26	44	Caroline Högrud (1984)	Vretstorps IF	27:48	05:33
27	90	Linda Stenius (1981)	LK Gränslöst	30:12	06:02
28	29	Junia Forsell (2009)	Hällefors LK	37:27	07:29
29	27	Fanny Forsell (1985)	Hällefors LK	37:28	07:29
30	19	Ingegerd Eklund (1941)	Brohyttans IF	41:29	08:17
	22	Rose Marie Enmalm (1954)	IF Start	DNS	
	40	Åsa Hansson (1966)	Brohyttans IF	DNS	
	62	Erica Lech (1977)	Örebro AIK	DNS	
	64	Ida Lilja (1985)	Örebro AIK	DNS	
	72	Marit Nilsson (1982)	IFK Nora	DNS	
	75	Susanne Nyman (1964)	Östansjö SK	DNS	
	101	Catharina Wahlstedt (1944)	IF Start	DNS	

Kvinnor 5 km: 1-22 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	83	Kim Semstrand (2007)	IFK Nora	22:18	04:27
2	29	Junia Forsell (2009)	Hällefors LK	37:27	07:29

Kvinnor 5 km: 23-34 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	102	Liduina Van Sitteren (1989)	Örebro AIK	17:48	03:33
2	97	Tuva Svedin (1998)	Örebro AIK	19:11	03:50
3	105	Elin Vinblad (1987)	Hagaby Golf Örebro	19:43	03:56
4	26	Therese Fjordäng (1988)	Vretstorps IF	20:15	04:03
5	68	Benita Månsson (1990)	Hagaby Golf Örebro	20:30	04:06
6	20	Lovisa Eklöf (1991)	Hagaby Golf Örebro	22:12	04:26
7	38	Olivia Hansson (1995)	Karlslunds IF SF	23:32	04:42
8	4	Elin Andersson (1990)	Kumla SF	23:53	04:46

Kvinnor 5 km: 35-39 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	106	Sofie Yngström (1985)	Hagaby Golf Örebro	23:07	04:37
2	12	Magda Costyson (1984)	Vretstorps IF	27:48	05:33
3	44	Caroline Högrud (1984)	Vretstorps IF	27:48	05:33
4	27	Fanny Forsell (1985)	Hällefors LK	37:28	07:29

	64	Ida Lilja (1985)	Örebro AIK	DNS	
	72	Marit Nilsson (1982)	IFK Nora	DNS	

Kvinnor 5 km: 40-44 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	66	Maria Lithell (1981)	Östansjö SK	23:15	04:39
2	32	Hanna Fridhamre (1977)	IFK Nora	23:42	04:44
3	42	Lisa Hjalmarsson (1979)	Örebro AIK	23:55	04:47
4	59	Elin Larsson (1979)	IFK Nora	24:56	04:59
5	90	Linda Stenius (1981)	LK Gränslöst	30:12	06:02
	62	Erica Lech (1977)	Örebro AIK	DNS	

Kvinnor 5 km: 45-49 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	36	Petra Hanaeus (1972)	IF Start	20:04	04:00
2	80	Therese Persson (1973)	Örebro AIK	20:13	04:02
3	69	Maria Nagle (1976)	IF Start	20:37	04:07
4	84	Malin Sjodin (1972)	Kumla SF	21:07	04:13
5	54	Karin Karlsson (1976)	Örebro AIK	24:08	04:49
6	92	Pansy Ståhl (1972)	IF Start	24:12	04:50

Kvinnor 5 km: 50-54 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	45	Åsa Höög (1971)	Kumla SF	19:32	03:54
2	3	Catrine Andersson (1969)	Örebro AIK	24:10	04:50
3	87	Annica Sjölund (1967)	IF Start	25:20	05:04

Kvinnor 5 km: 55-59 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
	40	Åsa Hansson (1966)	Brohyttans IF	DNS	
	75	Susanne Nyman (1964)	Östansjö SK	DNS	

Kvinnor 5 km: 65-69 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	79	Liljana Persson (1953)	Almby IK	26:24	05:16
	22	Rose Marie Enmalm (1954)	IF Start	DNS	

Kvinnor 5 km: 75-79 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
	101	Catharina Wahlstedt (1944)	IF Start	DNS	

Kvinnor 5 km: 80-84 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	19	Ingegerd Eklund (1941)	Brohyttans IF	41:29	08:17

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	112	Kevin Henriksson (1997)	Garphyttans IF	17:12	03:26
2	47	Jimmy Jansson (1979)	Örebro	19:07	03:49
3	56	Andreas Kjellin (1983)	Mikkeller Running Club	19:12	03:50
4	67	Olle Malm (2005)	KFUM Örebro orientering	19:29	03:53
5	14	Andreas Daleskog (1974)	Örebro	19:34	03:54
6	49	Anders Joelsson (1966)	Saras Hälsökälla	20:43	04:08
7	48	Mats Jansson (1972)	Team Nordic Trail Örebro	22:31	04:30
8	41	Sara Hillborn (1971)	Saras Hälsökälla/Finspång	23:25	04:41
9	18	Linnea Ekblad (1982)	Mikkeller Running Club Örebro	25:33	05:06
10	6	Anethe Appelgren (1963)	MIF Örebro	31:14	06:14
11	76	Maja Nyström (1986)		34:52	06:58
	104	Mats Wickholm (1956)	ÖREBRO	DNS	

Män 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	93	Tim Sundström (1989)	KFUM Örebro Friidrott	15:49	03:09
2	7	Per Arvidsson (1986)	IF Start	15:50	03:10
3	2	Rasmus Ahlgren (1999)	Upsala IF	16:02	03:12
4	95	Simon Sveder (1991)	Hällefors LK	16:29	03:17
5	77	Mattias Nätterlund (1986)	IF Start	16:30	03:18

6	50	Fredrik Johnsson (1977)	Örebro AIK	16:46	03:21
7	46	Erik Jansson (1992)	Örebro AIK	16:51	03:22
8	107	Elias Zika (1981)	IF Start	16:51	03:22
9	111	Jacob Halvarsson (1988)	Örebro AIK	16:53	03:22
10	15	Martin Duberg (1985)	Örebro AIK	16:54	03:22
11	108	Hugo Örn (2004)	IF Start	17:05	03:25
12	103	Linus Wedin (2007)	IF Start	17:09	03:25
13	60	Emil Larsson (2004)	OK Tisaren	17:18	03:27
14	39	Oskar Hansson (1997)	KFUM Örebro Friidrott	17:25	03:29
15	51	Jonathan Kandelin (1990)	Örebro AIK	17:28	03:29
16	21	Pär Englund (1977)	IF Start	17:32	03:30
17	63	Viktor Ledström (1985)	Örebro AIK	17:52	03:34
18	96	Peter Svedin (1974)	Örebro AIK	18:00	03:36
19	99	Tommy Theoren (1972)	IF Start	18:35	03:43
20	43	Rodney Hundermark (1969)	IFK Nora	18:37	03:43
21	98	Jonas Svensson (1978)	Örebro AIK	19:06	03:49
22	94	Johan Svanholm (1976)	Örebro AIK	19:08	03:49
23	16	Tony Ehrnström (1975)	IF Start	19:19	03:51
24	91	Peter Ström (1970)	Kumla SF	19:21	03:52
25	28	Julius Forsell (2006)	Hällefors LK	19:30	03:54
26	37	Mikael Hansson (1963)	IF Start	19:33	03:54
27	110	Andreas Österlund (1971)	Vretstorps IF	19:37	03:55
28	30	Tobias Forsell (1983)	Hällefors LK	19:44	03:56
29	71	Claes Nilsson (1977)	Vretstorps IF	19:52	03:58
30	58	Per Källman (1972)	Östansjö SK	19:54	03:58
31	100	Filip Tångström (1988)	Kumla SF	19:57	03:59
32	34	August Grek (2010)	KFUM Örebro Friidrott	20:17	04:03
33	88	Roger Sköldkvist (1965)	IF Start	20:19	04:03
34	31	Johan Fredriksson (1984)	Örebro AIK	20:47	04:09
35	109	Daniel Öst (1968)	Östansjö SK	20:54	04:10
36	86	Torbjörn Sjölander (1961)	Örebro AIK	21:01	04:12
37	35	Peter Grönlund (1960)	IFK Nora	21:05	04:13
38	10	Kevin Blankstedt (1986)	Örebro AIK	21:21	04:16
39	73	Martin Nilsson (1984)	IFK Nora	21:27	04:17
40	25	Fredrik Fjordäng (1979)	Vretstorps IF	21:43	04:20
41	74	Thure Nilsson (2008)	Vretstorps IF	22:23	04:28
42	8	Hans Backström (1953)	Östansjö SK	22:40	04:32
43	55	Lars Karlsson (1964)	Östansjö SK	22:46	04:33
44	61	Martin Larsson (1971)	IKJ Haninge	23:50	04:46
45	89	Josef Stenius (2012)	LK Gränslöst	24:12	04:50
46	53	David Karlsson (1990)	Östansjö SK	24:43	04:56
47	52	Ove Karasiak (1953)	Åsbro Golf	25:39	05:07
48	82	Anders Semstrand (1971)	IFK Nora	25:43	05:08
49	65	Thomas Lindström (1955)	Åsbro Golf	25:50	05:10
50	70	Bengt Nilsson (1949)	Östansjö SK	26:05	05:13
51	11	Peter Comét (1956)	IFK Nora	31:00	06:12
52	13	Sven-Olof Dahlgren (1944)	Kopparbergs IF	32:59	06:35
53	24	Arne Evertsson (1941)	Storådalens SK	41:50	08:22
54	23	Samuel Eriksson (1938)	Brohyttans IF	51:28	10:17
	1	Roger Adolfsson (1947)	Åsbro Golf	DNS	
	5	Håkan Andersson (1982)	KFUM Örebro Friidrott	DNS	
	9	Rickard Bergström (1976)	Örebro AIK	DNS	
	17	Viktor Ehrnström (2009)	IF Start	DNS	
	33	Jimmy Glinnerås (1971)	Örebro AIK	DNS	
	57	Anders Källman (1937)	Östansjö SK	DNS	
	78	Bo Persson (1948)	Almby IK	DNS	
	81	Fredrik Rådström (1983)	Hällefors LK	DNS	
	85	Niklas Sjögren (1992)	Almby IK	DNS	

Män 5 km: 1-22 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	2	Rasmus Ahlgren (1999)	Upsala IF	16:02	03:12
2	108	Hugo Örn (2004)	IF Start	17:05	03:25
3	103	Linus Wedin (2007)	IF Start	17:09	03:25
4	60	Emil Larsson (2004)	OK Tisaren	17:18	03:27
5	28	Julius Forsell (2006)	Hällefors LK	19:30	03:54
6	34	August Grek (2010)	KFUM Örebro Friidrott	20:17	04:03
7	74	Thure Nilsson (2008)	Vretstorps IF	22:23	04:28
8	89	Josef Stenius (2012)	LK Gränslöst	24:12	04:50
	17	Viktor Ehrnström (2009)	IF Start	DNS	

Män 5 km: 23-34 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	93	Tim Sundström (1989)	KFUM Örebro Friidrott	15:49	03:09
2	95	Simon Sveder (1991)	Hällefors LK	16:29	03:17
3	46	Erik Jansson (1992)	Örebro AIK	16:51	03:22
4	111	Jacob Halvarsson (1988)	Örebro AIK	16:53	03:22
5	39	Oskar Hansson (1997)	KFUM Örebro Friidrott	17:25	03:29
6	51	Jonathan Kandelin (1990)	Örebro AIK	17:28	03:29
7	100	Filip Tångström (1988)	Kumla SF	19:57	03:59
8	53	David Karlsson (1990)	Östansjö SK	24:43	04:56
	85	Niklas Sjögren (1992)	Almby IK	DNS	

Män 5 km: 35-39 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	7	Per Arvidsson (1986)	IF Start	15:50	03:10
2	77	Mattias Nätterlund (1986)	IF Start	16:30	03:18
3	15	Martin Duberg (1985)	Örebro AIK	16:54	03:22
4	63	Viktor Ledström (1985)	Örebro AIK	17:52	03:34
5	30	Tobias Forsell (1983)	Hällefors LK	19:44	03:56
6	31	Johan Fredriksson (1984)	Örebro AIK	20:47	04:09
7	10	Kevin Blankstedt (1986)	Örebro AIK	21:21	04:16
8	73	Martin Nilsson (1984)	IFK Nora	21:27	04:17
	5	Håkan Andersson (1982)	KFUM Örebro Friidrott	DNS	
	81	Fredrik Rådström (1983)	Hällefors LK	DNS	

Män 5 km: 40-44 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	50	Fredrik Johnsson (1977)	Örebro AIK	16:46	03:21
2	107	Elias Zika (1981)	IF Start	16:51	03:22
3	21	Pär Englund (1977)	IF Start	17:32	03:30
4	98	Jonas Svensson (1978)	Örebro AIK	19:06	03:49
5	71	Claes Nilsson (1977)	Vretstorps IF	19:52	03:58
6	25	Fredrik Fjordäng (1979)	Vretstorps IF	21:43	04:20

Män 5 km: 45-49 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	96	Peter Svedin (1974)	Örebro AIK	18:00	03:36
2	99	Tommy Theoren (1972)	IF Start	18:35	03:43
3	94	Johan Svanholm (1976)	Örebro AIK	19:08	03:49
4	16	Tony Ehrnström (1975)	IF Start	19:19	03:51
5	58	Per Källman (1972)	Östansjö SK	19:54	03:58
	9	Rickard Bergström (1976)	Örebro AIK	DNS	

Män 5 km: 50-54 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	43	Rodney Hundermark (1969)	IFK Nora	18:37	03:43
2	91	Peter Ström (1970)	Kumla SF	19:21	03:52
3	110	Andreas Österlund (1971)	Vretstorps IF	19:37	03:55
4	109	Daniel Öst (1968)	Östansjö SK	20:54	04:10
5	61	Martin Larsson (1971)	IKJ Haninge	23:50	04:46
6	82	Anders Semstrand (1971)	IFK Nora	25:43	05:08
	33	Jimmy Glinnerås (1971)	Örebro AIK	DNS	

Män 5 km: 55-59 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	37	Mikael Hansson (1963)	IF Start	19:33	03:54
2	88	Roger Sköldkvist (1965)	IF Start	20:19	04:03
3	55	Lars Karlsson (1964)	Östansjö SK	22:46	04:33

Män 5 km: 60-64 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	86	Torbjörn Sjölander (1961)	Örebro AIK	21:01	04:12
2	35	Peter Grönlund (1960)	IFK Nora	21:05	04:13

Män 5 km: 65-69 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	8	Hans Backström (1953)	Östansjö SK	22:40	04:32
2	52	Ove Karasiak (1953)	Åsbro Golf	25:39	05:07
3	65	Thomas Lindström (1955)	Åsbro Golf	25:50	05:10
4	11	Peter Comét (1956)	IFK Nora	31:00	06:12

Män 5 km: 70-74 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	70	Bengt Nilsson (1949)	Östansjö SK	26:05	05:13
	1	Roger Adolfsson (1947)	Åsbro Golf	DNS	
	78	Bo Persson (1948)	Almby IK	DNS	

Män 5 km: 75-79 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	13	Sven-Olof Dahlgren (1944)	Kopparbergs IF	32:59	06:35

Män 5 km: 80-84 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	24	Arne Evertsson (1941)	Storådalens SK	41:50	08:22
2	23	Samuel Eriksson (1938)	Brohyttans IF	51:28	10:17
	57	Anders Källman (1937)	Östansjö SK	DNS	

Samlade resultat: 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	Nr	Namn	Klass	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	93	Tim Sundström (1989)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	15:49	03:09
2	7	Per Arvidsson (1986)	Män 5 km	IF Start	15:50	03:10
3	2	Rasmus Ahlgren (1999)	Män 5 km	Upsala IF	16:02	03:12
4	95	Simon Sveder (1991)	Män 5 km	Hällefors LK	16:29	03:17
5	77	Mattias Nätterlund (1986)	Män 5 km	IF Start	16:30	03:18
6	50	Fredrik Johnsson (1977)	Män 5 km	Örebro AIK	16:46	03:21
7	46	Erik Jansson (1992)	Män 5 km	Örebro AIK	16:51	03:22
8	107	Elias Zika (1981)	Män 5 km	IF Start	16:51	03:22
9	111	Jacob Halvarsson (1988)	Män 5 km	Örebro AIK	16:53	03:22
10	15	Martin Duberg (1985)	Män 5 km	Örebro AIK	16:54	03:22
11	108	Hugo Örn (2004)	Män 5 km	IF Start	17:05	03:25
12	103	Linus Wedin (2007)	Män 5 km	IF Start	17:09	03:25
13	112	Kevin Henriksson (1997)	Motion 5 km	Garphyttans IF	17:12	03:26
14	60	Emil Larsson (2004)	Män 5 km	OK Tisaren	17:18	03:27
15	39	Oskar Hansson (1997)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	17:25	03:29
16	51	Jonathan Kandelin (1990)	Män 5 km	Örebro AIK	17:28	03:29
17	21	Pär Englund (1977)	Män 5 km	IF Start	17:32	03:30
18	102	Liduina Van Sitteren (1989)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	17:48	03:33
19	63	Viktor Ledström (1985)	Män 5 km	Örebro AIK	17:52	03:34
20	96	Peter Svedin (1974)	Män 5 km	Örebro AIK	18:00	03:36
21	99	Tommy Theoren (1972)	Män 5 km	IF Start	18:35	03:43
22	43	Rodney Hundermark (1969)	Män 5 km	IFK Nora	18:37	03:43
23	98	Jonas Svensson (1978)	Män 5 km	Örebro AIK	19:06	03:49
24	47	Jimmy Jansson (1979)	Motion 5 km	Örebro	19:07	03:49
25	94	Johan Svanholm (1976)	Män 5 km	Örebro AIK	19:08	03:49
26	97	Tuva Svedin (1998)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	19:11	03:50
27	56	Andreas Kjellin (1983)	Motion 5 km	Mikkeller Running Club	19:12	03:50
28	16	Tony Ehrnström (1975)	Män 5 km	IF Start	19:19	03:51
29	91	Peter Ström (1970)	Män 5 km	Kumla SF	19:21	03:52
30	67	Olle Malm (2005)	Motion 5 km	KFUM Örebro orientering	19:29	03:53
31	28	Julius Forsell (2006)	Män 5 km	Hällefors LK	19:30	03:54
32	45	Åsa Höög (1971)	Kvinnor 5 km	Kumla SF	19:32	03:54
33	37	Mikael Hansson (1963)	Män 5 km	IF Start	19:33	03:54
34	14	Andreas Daleskog (1974)	Motion 5 km	Örebro	19:34	03:54
35	110	Andreas Österlund (1971)	Män 5 km	Vretstorps IF	19:37	03:55
36	105	Elin Vinblad (1987)	Kvinnor 5 km	Hagaby Golf Örebro	19:43	03:56
37	30	Tobias Forsell (1983)	Män 5 km	Hällefors LK	19:44	03:56
38	71	Claes Nilsson (1977)	Män 5 km	Vretstorps IF	19:52	03:58
39	58	Per Källman (1972)	Män 5 km	Östansjö SK	19:54	03:58
40	100	Filip Tångström (1988)	Män 5 km	Kumla SF	19:57	03:59
41	36	Petra Hanaeus (1972)	Kvinnor 5 km	IF Start	20:04	04:00
42	80	Therese Persson (1973)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	20:13	04:02
43	26	Therese Fjordäng (1988)	Kvinnor 5 km	Vretstorps IF	20:15	04:03
44	34	August Grek (2010)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	20:17	04:03
45	88	Roger Sköldkvist (1965)	Män 5 km	IF Start	20:19	04:03
46	68	Benita Månsson (1990)	Kvinnor 5 km	Hagaby Golf Örebro	20:30	04:06
47	69	Maria Nagle (1976)	Kvinnor 5 km	IF Start	20:37	04:07
48	49	Anders Joelsson (1966)	Motion 5 km	Saras Hälsökälla	20:43	04:08
49	31	Johan Fredriksson (1984)	Män 5 km	Örebro AIK	20:47	04:09
50	109	Daniel Öst (1968)	Män 5 km	Östansjö SK	20:54	04:10
51	86	Torbjörn Sjölander (1961)	Män 5 km	Örebro AIK	21:01	04:12
52	35	Peter Grönlund (1960)	Män 5 km	IFK Nora	21:05	04:13
53	84	Malin Sjodin (1972)	Kvinnor 5 km	Kumla SF	21:07	04:13
54	10	Kevin Blankstedt (1986)	Män 5 km	Örebro AIK	21:21	04:16

55	73	Martin Nilsson (1984)	Män 5 km	IFK Nora	21:27	04:17
56	25	Fredrik Fjordäng (1979)	Män 5 km	Vretstorps IF	21:43	04:20
57	20	Lovisa Eklöf (1991)	Kvinnor 5 km	Hagaby Golf Örebro	22:12	04:26
58	83	Kim Semstrand (2007)	Kvinnor 5 km	IFK Nora	22:18	04:27
59	74	Thure Nilsson (2008)	Män 5 km	Vretstorps IF	22:23	04:28
60	48	Mats Jansson (1972)	Motion 5 km	Team Nordic Trail Örebro	22:31	04:30
61	8	Hans Backström (1953)	Män 5 km	Östansjö SK	22:40	04:32
62	55	Lars Karlsson (1964)	Män 5 km	Östansjö SK	22:46	04:33
63	106	Sofie Yngström (1985)	Kvinnor 5 km	Hagaby Golf Örebro	23:07	04:37
64	66	Maria Lithell (1981)	Kvinnor 5 km	Östansjö SK	23:15	04:39
65	41	Sara Hillbom (1971)	Motion 5 km	Saras Hälsökälla/Finspång	23:25	04:41
66	38	Olivia Hansson (1995)	Kvinnor 5 km	Karlslunds IF SF	23:32	04:42
67	32	Hanna Fridhamre (1977)	Kvinnor 5 km	IFK Nora	23:42	04:44
68	61	Martin Larsson (1971)	Män 5 km	IKJ Haninge	23:50	04:46
69	4	Elin Andersson (1990)	Kvinnor 5 km	Kumla SF	23:53	04:46
70	42	Lisa Hjalmarsson (1979)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	23:55	04:47
71	54	Karin Karlsson (1976)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	24:08	04:49
72	3	Catrine Andersson (1969)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	24:10	04:50
73	92	Pansy Ståhl (1972)	Kvinnor 5 km	IF Start	24:12	04:50
74	89	Josef Stenius (2012)	Män 5 km	LK Gränslöst	24:12	04:50
75	53	David Karlsson (1990)	Män 5 km	Östansjö SK	24:43	04:56
76	59	Elin Larsson (1979)	Kvinnor 5 km	IFK Nora	24:56	04:59
77	87	Annica Sjölund (1967)	Kvinnor 5 km	IF Start	25:20	05:04
78	18	Linnea Ekblad (1982)	Motion 5 km	Mikkeller Running Club Örebro	25:33	05:06
79	52	Ove Karasiak (1953)	Män 5 km	Åsbro Golf	25:39	05:07
80	82	Anders Semstrand (1971)	Män 5 km	IFK Nora	25:43	05:08
81	65	Thomas Lindström (1955)	Män 5 km	Åsbro Golf	25:50	05:10
82	70	Bengt Nilsson (1949)	Män 5 km	Östansjö SK	26:05	05:13
83	79	Ljiljana Persson (1953)	Kvinnor 5 km	Alby IK	26:24	05:16
84	12	Magda Costyson (1984)	Kvinnor 5 km	Vretstorps IF	27:48	05:33
85	44	Caroline Högrud (1984)	Kvinnor 5 km	Vretstorps IF	27:48	05:33
86	90	Linda Stenius (1981)	Kvinnor 5 km	LK Gränslöst	30:12	06:02
87	11	Peter Comét (1956)	Män 5 km	IFK Nora	31:00	06:12
88	6	Anethe Appelgren (1963)	Motion 5 km	MIF Örebro	31:14	06:14
89	13	Sven-Olof Dahlgren (1944)	Män 5 km	Kopparbergs IF	32:59	06:35
90	76	Maja Nyström (1986)	Motion 5 km		34:52	06:58
91	29	Junia Forsell (2009)	Kvinnor 5 km	Hällefors LK	37:27	07:29
92	27	Fanny Forsell (1985)	Kvinnor 5 km	Hällefors LK	37:28	07:29
93	19	Ingegerd Eklund (1941)	Kvinnor 5 km	Brohyttans IF	41:29	08:17
94	24	Arne Evertsson (1941)	Män 5 km	Storådalens SK	41:50	08:22
95	23	Samuel Eriksson (1938)	Män 5 km	Brohyttans IF	51:28	10:17
	1	Roger Adolfsson (1947)	Män 5 km	Åsbro Golf	DNS	
	5	Håkan Andersson (1982)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	DNS	
	9	Rickard Bergström (1976)	Män 5 km	Örebro AIK	DNS	
	17	Viktor Ehrnström (2009)	Män 5 km	IF Start	DNS	
	22	Rose Marie Enmalm (1954)	Kvinnor 5 km	IF Start	DNS	
	33	Jimmy Glinnerås (1971)	Män 5 km	Örebro AIK	DNS	
	40	Åsa Hansson (1966)	Kvinnor 5 km	Brohyttans IF	DNS	
	57	Anders Källman (1937)	Män 5 km	Östansjö SK	DNS	
	62	Erica Lech (1977)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	DNS	
	64	Ida Lilja (1985)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	DNS	
	72	Marit Nilsson (1982)	Kvinnor 5 km	IFK Nora	DNS	
	75	Susanne Nyman (1964)	Kvinnor 5 km	Östansjö SK	DNS	
	78	Bo Persson (1948)	Män 5 km	Alby IK	DNS	
	81	Fredrik Rådström (1983)	Män 5 km	Hällefors LK	DNS	
	85	Niklas Sjögren (1992)	Män 5 km	Alby IK	DNS	
	101	Catharina Wahlstedt (1944)	Kvinnor 5 km	IF Start	DNS	
	104	Mats Wickholm (1956)	Motion 5 km	ÖREBRO	DNS	