

# Hostruset Örebro 2020-10-03 Resultat

Klass/Distans	Antal resultat	Samlade resultat: 5 km	88
Kvinnor 5 km	20		
Motion 5 km	22		
Män 5 km	46		
Totalt	88		

## Kvinnor 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	591	Liduina Van Sitteren (1989)	Örebro AIK	17:49	03:33
2	458	Frida Nilsson (1985)	IF Start	19:11	03:50
3	461	Jenny Holgersson (1984)	IK Westmannia Friidrott & Skidor	19:44	03:56
4	234	Hanna Imhagen (2003)	Örebro AIK	19:54	03:58
5	468	Edith Blomqvist (1994)	Runacademy IF	20:40	04:08
6	472	Maria Eriksson (1976)	IF Start	21:13	04:14
7	473	Kim Semstrand (2007)	IFK Nora	21:46	04:21
8	474	Marie Dasler (1968)	IF Start	22:05	04:25
9	467	Nathalie Karlsson (1994)	Örebro AIK	22:12	04:26
10	579	Ida Lilja (1985)	Örebro AIK	22:19	04:27
11	476	Helene Nilsson (1966)	IF Start	22:24	04:28
12	481	Pansy Ståhl (1972)	IF Start	23:58	04:47
13	485	Lisa Hjalmarsson (1979)	Örebro AIK	24:38	04:55
14	566	Jenny Karlsson (1983)	Östansjö SK	25:23	05:04
15	567	Annica Sjölund (1967)	IF Start	25:24	05:04
16	563	Frida Collin (1994)	Örebro AIK	26:11	05:14
17	391	Åsa Hansson (1966)	Brohyttans IF	26:51	05:22
18	564	Susanne Nyman (1964)	Östansjö SK	27:49	05:33
19	576	Fanny Forsell (1985)	Hällefors LK	28:40	05:44
20	386	Catharina Wahlstedt (1944)	IF Start	32:48	06:33

## Kvinnor 5 km: 1-22 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	234	Hanna Imhagen (2003)	Örebro AIK	19:54	03:58
2	473	Kim Semstrand (2007)	IFK Nora	21:46	04:21

## Kvinnor 5 km: 23-34 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	591	Liduina Van Sitteren (1989)	Örebro AIK	17:49	03:33
2	468	Edith Blomqvist (1994)	Runacademy IF	20:40	04:08
3	467	Nathalie Karlsson (1994)	Örebro AIK	22:12	04:26
4	563	Frida Collin (1994)	Örebro AIK	26:11	05:14

## Kvinnor 5 km: 35-39 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	458	Frida Nilsson (1985)	IF Start	19:11	03:50
2	461	Jenny Holgersson (1984)	IK Westmannia Friidrott & Skidor	19:44	03:56
3	579	Ida Lilja (1985)	Örebro AIK	22:19	04:27
4	566	Jenny Karlsson (1983)	Östansjö SK	25:23	05:04
5	576	Fanny Forsell (1985)	Hällefors LK	28:40	05:44

## Kvinnor 5 km: 40-44 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	472	Maria Eriksson (1976)	IF Start	21:13	04:14
2	485	Lisa Hjalmarsson (1979)	Örebro AIK	24:38	04:55

## Kvinnor 5 km: 45-49 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	481	Pansy Ståhl (1972)	IF Start	23:58	04:47

## Kvinnor 5 km: 50-54 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	474	Marie Dasler (1968)	IF Start	22:05	04:25
2	476	Helene Nilsson (1966)	IF Start	22:24	04:28
3	567	Annica Sjölund (1967)	IF Start	25:24	05:04
4	391	Åsa Hansson (1966)	Brohyttans IF	26:51	05:22

## Kvinnor 5 km: 55-59 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	564	Susanne Nyman (1964)	Östansjö SK	27:49	05:33

## Kvinnor 5 km: 75-79 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	386	Catharina Wahlstedt (1944)	IF Start	32:48	06:33

## Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	565	Andreas Kjellin (1983)	Mikkeller Running Club	19:34	03:54
2	586	Anders Joelsson (1966)	Saras Hälsökälla	19:37	03:55
3	577	Filippa Sundström Sjöholm (2003)		22:28	04:29
4	590	Emma Snöllija (1983)	Örebro	22:28	04:29
5	588	Rickard Kanon (1990)	Örebro	22:34	04:30
6	585	Sara Hillbom (1971)	FINSPÅNG	24:28	04:53
7	581	Elin Ekerheim Matsman (1985)	Time for Ghana	24:43	04:56
8	560	Sebastian Jonsson (2018)	Östansjö SK	24:55	04:59
9	501	Andreas Jonsson (1990)	Östansjö SK	24:55	04:59
10	384	Kewin Larsson (2009)	Kungsörs SK	25:11	05:02
11	238	Jan-Ove Lämgren (1956)	Lesjöfors Jogging	25:21	05:04
12	578	Fredrik Sundström (1971)		27:19	05:27
13	582	Hanna Eliasson (1987)	Time for Ghana	28:22	05:40
14	235	Christer Björkman (1957)	Lesjöfors Jogging	28:43	05:44
15	408	Linda Stenius (1981)	Lk gränslöst	29:48	05:57
16	574	Carina Gustavsson (1980)	LK Gränslöst	29:49	05:57
17	248	Milton Karlsson Linander (2008)	Karlskoga	31:08	06:13
18	380	Git Karlsson (1971)	Karlskoga	31:30	06:18
19	397	Mia Lonnfors (1961)	Karlskoga	36:20	07:16
20	561	Göte Andersson (1942)	Lesjöfors Jogging	37:26	07:29
21	570	Lennart Johansson (1948)	Mariestads AIF	39:10	07:50
22	491	Samuel Eriksson (1938)	Brohyttans IF	50:58	10:11

## Män 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	291	Erik Djurberg (1997)	FI Hässelby SK	15:19	03:03
2	356	Per Arvidsson (1986)	IF Start	16:01	03:12
3	327	Jonas Nilsson (1992)	Örebro AIK	16:04	03:12
4	422	Gustaf Leonardsson (1993)	Örebro AIK	16:21	03:16
5	307	Markus Andersson (2005)	Västerås FK	16:32	03:18
6	387	Per Sjögren (1979)	KFUM Örebro Friidrott	16:52	03:22
7	322	Eskil Persson (1977)	Hammarby IF Friidrott	16:59	03:23
8	454	David Berg (1989)	IF Start	17:27	03:29
9	450	Hugo Örn (2004)	IF Start	17:34	03:30
10	449	Elias Zika (1981)	IF Start	17:34	03:30
11	451	Jonathan Kandelin (1990)	Örebro AIK	17:46	03:33
12	456	Oskar Larsson (1990)	Örebro AIK	18:00	03:36
13	453	Henrik Eriksson (1988)	Örebro AIK	18:08	03:37
14	452	Viktor Ledström (1985)	Örebro AIK	18:09	03:37
15	589	Albert Ziegler (2006)	Örebro AIK	18:23	03:40
16	383	Arturs Steinbergs (1974)	Glanshammars IF	18:26	03:41
17	455	Ulf Hallmén (1968)	Hagaby Golf Örebro	18:32	03:42
18	460	Tony Ehrnström (1975)	IF Start	19:26	03:53
19	459	Peter Ström (1970)	Kumla SF	19:37	03:55
20	471	Rasmus Doering (2005)	Garphyttans IF	19:52	03:58
21	464	Axel Örneland (2008)	IF Start	20:06	04:01
22	469	Roger Elimä (1978)	Örebro AIK	20:45	04:09
23	466	Mats Andersson (1967)	Örebro AIK	20:46	04:09
24	480	Julius Forsell (2006)	Hällefors LK	21:03	04:12
25	470	Johan Sjö (1982)	Örebro AIK	21:13	04:14
26	475	Måns Dahlberg (2009)	IF Start	21:27	04:17
27	477	Viktor Ehrnström (2009)	IF Start	21:32	04:18
28	479	Tobias Forsell (1983)	Hällefors LK	21:39	04:19
29	457	Mikael Hansson (1963)	IF Start	21:50	04:22
30	483	Jimmi Eriksson (1980)	Örebro AIK	22:33	04:30
31	496	Mikael Sandberg (1975)	Örebro AIK	22:37	04:31
32	478	Daniel Andersson (1977)	IF Start	22:50	04:34
33	573	Lars Karlsson (1964)	Östansjö SK	22:53	04:34
34	482	Tauno Mertala (1953)	IF Start	23:18	04:39
35	486	Payam Karimian (1980)	IF Start	23:35	04:43
36	572	Patrik Klämborg (1967)	Hestra IF	24:50	04:58
37	568	Bengt Nilsson (1949)	Östansjö SK	25:41	05:08

38	494	Thomas Stenius (1979)	LK Gränslöst	25:42	05:08
39	432	Josef Stenius (2012)	LK Gränslöst	25:42	05:08
40	583	Ronny Collin (1969)	Örebro AIK	26:23	05:16
41	569	Dag Rydén (1953)	Östansjö SK	26:38	05:19
42	571	Kent Johansson (1968)	Östansjö SK	27:50	05:34
43	999	David Karlsson (1990)	Östansjö SK	28:40	05:44
44	575	Örjan Frisén (1958)	Stocksätters IF	29:20	05:52
45	405	Anders Källman (1937)	Östansjö SK	38:29	07:41
46	587	Arne Evertsson (1941)	Storådalens SK	42:54	08:34

### Män 5 km: 1-22 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	307	Markus Andersson (2005)	Västerås FK	16:32	03:18
2	450	Hugo Örn (2004)	IF Start	17:34	03:30
3	589	Albert Ziegler (2006)	Örebro AIK	18:23	03:40
4	471	Rasmus Doering (2005)	Garphyttans IF	19:52	03:58
5	464	Axel Örneland (2008)	IF Start	20:06	04:01
6	480	Julius Forsell (2006)	Hällefors LK	21:03	04:12
7	475	Måns Dahlberg (2009)	IF Start	21:27	04:17
8	477	Viktor Ehrnström (2009)	IF Start	21:32	04:18
9	432	Josef Stenius (2012)	LK Gränslöst	25:42	05:08

### Män 5 km: 23-34 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	291	Erik Djurberg (1997)	FI Hässelby SK	15:19	03:03
2	356	Per Arvidsson (1986)	IF Start	16:01	03:12
3	327	Jonas Nilsson (1992)	Örebro AIK	16:04	03:12
4	422	Gustaf Leonardsson (1993)	Örebro AIK	16:21	03:16
5	454	David Berg (1989)	IF Start	17:27	03:29
6	451	Jonathan Kandelin (1990)	Örebro AIK	17:46	03:33
7	456	Oskar Larsson (1990)	Örebro AIK	18:00	03:36
8	453	Henrik Eriksson (1988)	Örebro AIK	18:08	03:37
9	999	David Karlsson (1990)	Östansjö SK	28:40	05:44

### Män 5 km: 35-39 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	449	Elias Zika (1981)	IF Start	17:34	03:30
2	452	Viktor Ledström (1985)	Örebro AIK	18:09	03:37
3	470	Johan Sjö (1982)	Örebro AIK	21:13	04:14
4	479	Tobias Forsell (1983)	Hällefors LK	21:39	04:19

### Män 5 km: 40-44 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	387	Per Sjögren (1979)	KFUM Örebro Friidrott	16:52	03:22
2	322	Eskil Persson (1977)	Hammarby IF Friidrott	16:59	03:23
3	469	Roger Elimä (1978)	Örebro AIK	20:45	04:09
4	483	Jimmi Eriksson (1980)	Örebro AIK	22:33	04:30
5	478	Daniel Andersson (1977)	IF Start	22:50	04:34
6	486	Payam Karimian (1980)	IF Start	23:35	04:43
7	494	Thomas Stenius (1979)	LK Gränslöst	25:42	05:08

### Män 5 km: 45-49 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	383	Arturs Steinbergs (1974)	Glanshammars IF	18:26	03:41
2	460	Tony Ehrnström (1975)	IF Start	19:26	03:53
3	496	Mikael Sandberg (1975)	Örebro AIK	22:37	04:31

### Män 5 km: 50-54 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	455	Ulf Hallmén (1968)	Hagaby Golf Örebro	18:32	03:42
2	459	Peter Ström (1970)	Kumla SF	19:37	03:55
3	466	Mats Andersson (1967)	Örebro AIK	20:46	04:09
4	572	Patrik Klämberg (1967)	Hestra IF	24:50	04:58
5	583	Ronny Collin (1969)	Örebro AIK	26:23	05:16
6	571	Kent Johansson (1968)	Östansjö SK	27:50	05:34

### Män 5 km: 55-59 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	457	Mikael Hansson (1963)	IF Start	21:50	04:22
2	573	Lars Karlsson (1964)	Östansjö SK	22:53	04:34

### Män 5 km: 60-64 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	575	Örjan Frisé (1958)	Stocksätters IF	29:20	05:52

### Män 5 km: 65-69 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	482	Tauno Mertala (1953)	IF Start	23:18	04:39
2	569	Dag Rydén (1953)	Östansjö SK	26:38	05:19

### Män 5 km: 70-74 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	568	Bengt Nilsson (1949)	Östansjö SK	25:41	05:08

### Män 5 km: 75-79 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	587	Arne Evertsson (1941)	Storådalens SK	42:54	08:34

### Män 5 km: 80-84 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	405	Anders Källman (1937)	Östansjö SK	38:29	07:41

### Samlade resultat: 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	Nr	Namn	Klass	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	291	Erik Djurberg (1997)	Män 5 km	FI Hässelby SK	15:19	03:03
2	356	Per Arvidsson (1986)	Män 5 km	IF Start	16:01	03:12
3	327	Jonas Nilsson (1992)	Män 5 km	Örebro AIK	16:04	03:12
4	422	Gustaf Leonardsson (1993)	Män 5 km	Örebro AIK	16:21	03:16
5	307	Markus Andersson (2005)	Män 5 km	Västerås FK	16:32	03:18
6	387	Per Sjögren (1979)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	16:52	03:22
7	322	Eskil Persson (1977)	Män 5 km	Hammarby IF Friidrott	16:59	03:23
8	454	David Berg (1989)	Män 5 km	IF Start	17:27	03:29
9	450	Hugo Örn (2004)	Män 5 km	IF Start	17:34	03:30
10	449	Elias Zika (1981)	Män 5 km	IF Start	17:34	03:30
11	451	Jonathan Kandelin (1990)	Män 5 km	Örebro AIK	17:46	03:33
12	591	Liduina Van Sitteren (1989)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	17:49	03:33
13	456	Oskar Larsson (1990)	Män 5 km	Örebro AIK	18:00	03:36
14	453	Henrik Eriksson (1988)	Män 5 km	Örebro AIK	18:08	03:37
15	452	Viktor Ledström (1985)	Män 5 km	Örebro AIK	18:09	03:37
16	589	Albert Ziegler (2006)	Män 5 km	Örebro AIK	18:23	03:40
17	383	Arturs Steinbergs (1974)	Män 5 km	Glanshammars IF	18:26	03:41
18	455	Ulf Hallmén (1968)	Män 5 km	Hagaby Golf Örebro	18:32	03:42
19	458	Frida Nilsson (1985)	Kvinnor 5 km	IF Start	19:11	03:50
20	460	Tony Ehrnström (1975)	Män 5 km	IF Start	19:26	03:53
21	565	Andreas Kjellin (1983)	Motion 5 km	Mikkeller Running Club	19:34	03:54
22	459	Peter Ström (1970)	Män 5 km	Kumla SF	19:37	03:55
23	586	Anders Joelsson (1966)	Motion 5 km	Saras Hälsökälla	19:37	03:55
24	461	Jenny Holgersson (1984)	Kvinnor 5 km	IK Westmannia Friidrott & Skidor	19:44	03:56
25	471	Rasmus Doering (2005)	Män 5 km	Garphyttans IF	19:52	03:58
26	234	Hanna Imhagen (2003)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	19:54	03:58
27	464	Axel Örneland (2008)	Män 5 km	IF Start	20:06	04:01
28	468	Edith Blomqvist (1994)	Kvinnor 5 km	Runacademy IF	20:40	04:08
29	469	Roger Elimä (1978)	Män 5 km	Örebro AIK	20:45	04:09
30	466	Mats Andersson (1967)	Män 5 km	Örebro AIK	20:46	04:09
31	480	Julius Forsell (2006)	Män 5 km	Hällefors LK	21:03	04:12
32	472	Maria Eriksson (1976)	Kvinnor 5 km	IF Start	21:13	04:14
33	470	Johan Sjö (1982)	Män 5 km	Örebro AIK	21:13	04:14
34	475	Måns Dahlberg (2009)	Män 5 km	IF Start	21:27	04:17
35	477	Viktor Ehrnström (2009)	Män 5 km	IF Start	21:32	04:18
36	479	Tobias Forsell (1983)	Män 5 km	Hällefors LK	21:39	04:19
37	473	Kim Semstrand (2007)	Kvinnor 5 km	IFK Nora	21:46	04:21
38	457	Mikael Hansson (1963)	Män 5 km	IF Start	21:50	04:22
39	474	Marie Dasler (1968)	Kvinnor 5 km	IF Start	22:05	04:25
40	467	Nathalie Karlsson (1994)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	22:12	04:26
41	579	Ida Lilja (1985)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	22:19	04:27
42	476	Helene Nilsson (1966)	Kvinnor 5 km	IF Start	22:24	04:28

43	577	Filippa Sundström Sjöholm (2003)	Motion 5 km		22:28	04:29
44	590	Emma Snöilja (1983)	Motion 5 km	Örebro	22:28	04:29
45	483	Jimmi Eriksson (1980)	Män 5 km	Örebro AIK	22:33	04:30
46	588	Rickard Kanon (1990)	Motion 5 km	Örebro	22:34	04:30
47	496	Mikael Sandberg (1975)	Män 5 km	Örebro AIK	22:37	04:31
48	478	Daniel Andersson (1977)	Män 5 km	IF Start	22:50	04:34
49	573	Lars Karlsson (1964)	Män 5 km	Östansjö SK	22:53	04:34
50	482	Tauno Mertala (1953)	Män 5 km	IF Start	23:18	04:39
51	486	Payam Karimian (1980)	Män 5 km	IF Start	23:35	04:43
52	481	Pansy Ståhl (1972)	Kvinnor 5 km	IF Start	23:58	04:47
53	585	Sara Hillbom (1971)	Motion 5 km	FINSPÅNG	24:28	04:53
54	485	Lisa Hjalmarsson (1979)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	24:38	04:55
55	581	Elin Ekerheim Matsman (1985)	Motion 5 km	Time for Ghana	24:43	04:56
56	572	Patrik Klåmberg (1967)	Män 5 km	Hestra IF	24:50	04:58
57	560	Sebastian Jonsson (2018)	Motion 5 km	Östansjö SK	24:55	04:59
58	501	Andreas Jonsson (1990)	Motion 5 km	Östansjö SK	24:55	04:59
59	384	Kewin Larsson (2009)	Motion 5 km	Kungsörs SK	25:11	05:02
60	238	Jan-Ove Långren (1956)	Motion 5 km	Lesjöfors Jogging	25:21	05:04
61	566	Jenny Karlsson (1983)	Kvinnor 5 km	Östansjö SK	25:23	05:04
62	567	Annica Sjölund (1967)	Kvinnor 5 km	IF Start	25:24	05:04
63	568	Bengt Nilsson (1949)	Män 5 km	Östansjö SK	25:41	05:08
64	494	Thomas Stenius (1979)	Män 5 km	LK Gränslöst	25:42	05:08
65	432	Josef Stenius (2012)	Män 5 km	LK Gränslöst	25:42	05:08
66	563	Frida Collin (1994)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	26:11	05:14
67	583	Ronny Collin (1969)	Män 5 km	Örebro AIK	26:23	05:16
68	569	Dag Rydén (1953)	Män 5 km	Östansjö SK	26:38	05:19
69	391	Åsa Hansson (1966)	Kvinnor 5 km	Brohyttans IF	26:51	05:22
70	578	Fredrik Sundström (1971)	Motion 5 km		27:19	05:27
71	564	Susanne Nyman (1964)	Kvinnor 5 km	Östansjö SK	27:49	05:33
72	571	Kent Johansson (1968)	Män 5 km	Östansjö SK	27:50	05:34
73	582	Hanna Eliasson (1987)	Motion 5 km	Time for Ghana	28:22	05:40
74	576	Fanny Forsell (1985)	Kvinnor 5 km	Hällefors LK	28:40	05:44
75	999	David Karlsson (1990)	Män 5 km	Östansjö SK	28:40	05:44
76	235	Christer Björkman (1957)	Motion 5 km	Lesjöfors Jogging	28:43	05:44
77	575	Örjan Frisé (1958)	Män 5 km	Stocksätters IF	29:20	05:52
78	408	Linda Stenius (1981)	Motion 5 km	Lk gränslöst	29:48	05:57
79	574	Carina Gustavsson (1980)	Motion 5 km	LK Gränslöst	29:49	05:57
80	248	Milton Karlsson Linander (2008)	Motion 5 km	Karlskoga	31:08	06:13
81	380	Git Karlsson (1971)	Motion 5 km	Karlskoga	31:30	06:18
82	386	Catharina Wahlstedt (1944)	Kvinnor 5 km	IF Start	32:48	06:33
83	397	Mia Lonnfors (1961)	Motion 5 km	Karlskoga	36:20	07:16
84	561	Göte Andersson (1942)	Motion 5 km	Lesjöfors Jogging	37:26	07:29
85	405	Anders Källman (1937)	Män 5 km	Östansjö SK	38:29	07:41
86	570	Lennart Johansson (1948)	Motion 5 km	Mariestads AIF	39:10	07:50
87	587	Arne Evertsson (1941)	Män 5 km	Storådalens SK	42:54	08:34
88	491	Samuel Eriksson (1938)	Motion 5 km	Brohyttans IF	50:58	10:11