

Resultat från träningstävlingen "Hostruset" 19 september 2009

Ett varv runt Varbergaskogen start o mål vid Björkhaga skolan
5000 meter

4114 Erik Anfält	1	1	16,40	Örebro AIK
4116 Mattias Gustafsson	2	2	17,41	IF Start
4111 Christer Johansson	3	3	18,13	Glanshammar IF
4096 Ola Andersson	4	4	18,23	Örebro AIK
4108 Tauno Mertala	5	5	18,29	IF Start
4124 Mikael Edberger	6	6	18,39	Örebro AIK
4102 Jonas Öhrn	7	7	18,49	IF Start
4112 Peter Svenson	8	8	18,58	Örebro AIK
4109 Johan Lindskog	9	9	18,59	Örebro AIK
4120 Sven Nilsson	10	10	19,11	IF Start
4106 Lotta Lennartsson	11	1	19,27	IF Start
4098 Johan Östman	12	11	19,31	IF Start
4104 Johan Ingjald	13	12	19,36	IF Start
4097 Lars Rignell	14	13	19,45	Örebro AIK
4103 Leif Andersson	15	14	19,46	IF Start
4119 Magnus Wallgren	16	15	19,59	Örebro AIK
4105 Jonas Svensson	17	16	20,00	IF Start
4125 Fredrik Härdfeldt	18	17	20,09	Örebro AIK
4107 Peter Berglez	19	18	20,16	IF Start
4099 Bengt Jansson	20	19	20,23	IF Start
4123 Erik Boberg	21	20	20,24	IF Start ?
4100 Lina Sundqvist	22	2	20,30	IF Start
4117 Mikaela Kemppi	23	3	20,39	Örebro AIK
4101 Stefan Löfdahl	24	21	21,05	IF Start
4118 Karin Widlund	25	4	21,11	Örebro AIK
4115 Mats Stenmarck	26	22	22,18	IF Start
4110 Pansy Ståhl	27	5	22,38	IF Start
4121 Kent Johansson	28	23	23,31	Östansjö SK
4113 Carine Norström	29	6	25,44	IF Start
4122 Catarina Wahlstedt	30	7	27,57	IF Start