

Resultat för Hostruset Örebro 2017-10-07

Summering

| Klass/Distans | Antal resultat |
|---------------|----------------|
| Män 5 km | 30 |
| M40+ 5 km | 28 |
| Kvinnor 5 km | 9 |
| Motion 5 km | 23 |
| K40+ 5 km | 13 |
| Totalt | 103 |

Män 5 km

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------------|-----------------------------|----------|--------|
| 1 | 157 | Thomas Chaillou (1986) | KFUM Örebro Friidrott | 15:50 | 03:10 |
| 2 | 159 | William Wickholm (1998) | KFUM Örebro Friidrott | 16:02 | 03:12 |
| 3 | 158 | Jack Karlsson (1999) | KFUM Örebro Friidrott | 16:39 | 03:19 |
| 4 | 155 | Alecander Larsson (2000) | KFUM Örebro Friidrott | 16:46 | 03:21 |
| 5 | 154 | Abdiqani Khadar (1997) | KFUM Örebro Friidrott | 16:53 | 03:22 |
| 6 | 58 | Kevin Henriksson (1997) | Garphyttans IF | 16:54 | 03:22 |
| 7 | 189 | Wilhelm Bergentz (2002) | Thoren Track & Field Örebro | 16:55 | 03:23 |
| 8 | 208 | Eric Segelberg (1984) | LK Gränslöst | 17:12 | 03:26 |
| 9 | 64 | Henrik Eknor (1983) | Örebro AIK | 17:16 | 03:27 |
| 10 | 206 | Patrik Nilvér (1983) | LK Gränslöst | 17:18 | 03:27 |
| 11 | 80 | Erik Wärnstål (1994) | IK Hakarpspojarna | 17:21 | 03:28 |
| 12 | 191 | Mathias Viktorsson (1982) | LK Gränslöst | 17:29 | 03:29 |
| 13 | 136 | Elias Zika (1981) | IF Start | 18:04 | 03:36 |
| 14 | 207 | Johan Ingjald (1987) | IF Start | 18:07 | 03:37 |
| 15 | 195 | Fredrik Neuman (1985) | Örebro AIK | 18:08 | 03:37 |
| 16 | 173 | Håkan Andersson (1982) | Hällefors LK | 18:14 | 03:38 |
| 17 | 180 | Erik Högvist (1989) | Örebro AIK | 18:20 | 03:40 |
| 18 | 203 | Robert Vestman (1982) | Östansjö SK | 18:49 | 03:45 |
| 19 | 197 | Pontus Lundgren (1991) | Åsbro GOIF | 19:08 | 03:49 |
| 20 | 122 | Mo Abdi (1995) | Karlskoga FIF | 19:21 | 03:52 |
| 21 | 167 | Roger Elimä (1978) | Örebro AIK | 19:25 | 03:53 |
| 22 | 110 | Stefan Gustafsson (1986) | Örebro AIK | 19:33 | 03:54 |
| 23 | 127 | Jonas Janegren (1979) | IF Start | 19:36 | 03:55 |
| 24 | 121 | Jonas Svensson (1978) | IF Start | 20:15 | 04:03 |
| 25 | 137 | Andreas Jonsson (1990) | Östansjö SK | 20:20 | 04:04 |
| 26 | 198 | Alexander Centerfjäll (1989) | Åsbro GOIF | 20:59 | 04:11 |
| 27 | 79 | David Lennartsson (2007) | LK Gränslöst | 21:41 | 04:20 |
| 28 | 129 | Andrew Lowry (1979) | Örebro AIK | 22:28 | 04:29 |
| 29 | 63 | Robert Fält (1983) | KFUM Örebro Friidrott | 26:08 | 05:13 |
| 30 | 160 | Simon Dagerås (2004) | IF Start | 26:25 | 05:17 |

Män 5 km: 1-22 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|--------------------------|-----------------------------|----------|--------|
| 1 | 159 | William Wickholm (1998) | KFUM Örebro Friidrott | 16:02 | 03:12 |
| 2 | 158 | Jack Karlsson (1999) | KFUM Örebro Friidrott | 16:39 | 03:19 |
| 3 | 155 | Alecander Larsson (2000) | KFUM Örebro Friidrott | 16:46 | 03:21 |
| 4 | 154 | Abdiqani Khadar (1997) | KFUM Örebro Friidrott | 16:53 | 03:22 |
| 5 | 58 | Kevin Henriksson (1997) | Garphyttans IF | 16:54 | 03:22 |
| 6 | 189 | Wilhelm Bergentz (2002) | Thoren Track & Field Örebro | 16:55 | 03:23 |
| 7 | 122 | Mo Abdi (1995) | Karlskoga FIF | 19:21 | 03:52 |
| 8 | 79 | David Lennartsson (2007) | LK Gränslöst | 21:41 | 04:20 |
| 9 | 160 | Simon Dagerås (2004) | IF Start | 26:25 | 05:17 |

Män 5 km: 23-34 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------------|-----------------------|----------|--------|
| 1 | 157 | Thomas Chaillou (1986) | KFUM Örebro Friidrott | 15:50 | 03:10 |
| 2 | 208 | Eric Segelberg (1984) | LK Gränslöst | 17:12 | 03:26 |
| 3 | 64 | Henrik Eknor (1983) | Örebro AIK | 17:16 | 03:27 |
| 4 | 206 | Patrik Nilvér (1983) | LK Gränslöst | 17:18 | 03:27 |
| 5 | 80 | Erik Wärnstål (1994) | IK Hakarpspojarna | 17:21 | 03:28 |
| 6 | 207 | Johan Ingjald (1987) | IF Start | 18:07 | 03:37 |
| 7 | 195 | Fredrik Neuman (1985) | Örebro AIK | 18:08 | 03:37 |
| 8 | 180 | Erik Högvist (1989) | Örebro AIK | 18:20 | 03:40 |
| 9 | 197 | Pontus Lundgren (1991) | Åsbro GOIF | 19:08 | 03:49 |
| 10 | 110 | Stefan Gustafsson (1986) | Örebro AIK | 19:33 | 03:54 |
| 11 | 137 | Andreas Jonsson (1990) | Östansjö SK | 20:20 | 04:04 |
| 12 | 198 | Alexander Centerfjäll (1989) | Åsbro GOIF | 20:59 | 04:11 |

| | | | | | |
|----|----|--------------------|-----------------------|-------|-------|
| 13 | 63 | Robert Fält (1983) | KFUM Örebro Friidrott | 26:08 | 05:13 |
|----|----|--------------------|-----------------------|-------|-------|

Män 5 km: 35-39 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 191 | Mathias Viktorsson (1982) | LK Gränslöst | 17:29 | 03:29 |
| 2 | 136 | Elias Zika (1981) | IF Start | 18:04 | 03:36 |
| 3 | 173 | Håkan Andersson (1982) | Hällefors LK | 18:14 | 03:38 |
| 4 | 203 | Robert Vestman (1982) | Östansjö SK | 18:49 | 03:45 |
| 5 | 167 | Roger Elimä (1978) | Örebro AIK | 19:25 | 03:53 |
| 6 | 127 | Jonas Janegren (1979) | IF Start | 19:36 | 03:55 |
| 7 | 121 | Jonas Svensson (1978) | IF Start | 20:15 | 04:03 |
| 8 | 129 | Andrew Lowry (1979) | Örebro AIK | 22:28 | 04:29 |

M40+ 5 km

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------------|-----------------------|----------|--------|
| 1 | 182 | Pär Johansson (1974) | Örebro AIK | 17:13 | 03:26 |
| 2 | 187 | Rodney Hundermark (1969) | IFK Nora | 18:00 | 03:36 |
| 3 | 205 | Lars Lundegård (1965) | KFUM Örebro Friidrott | 18:49 | 03:45 |
| 4 | 168 | Peter Ström (1970) | Kumla SF | 18:52 | 03:46 |
| 5 | 188 | Mikael Persson (1967) | IFK Nora | 18:56 | 03:47 |
| 6 | 37 | Daniel Lennartsson (1976) | LK Gränslöst | 19:41 | 03:56 |
| 7 | 12 | Torbjörn Sjölander (1961) | Örebro AIK | 20:42 | 04:08 |
| 8 | 138 | Tauno Mertala (1953) | IF Start | 20:46 | 04:09 |
| 9 | 123 | Thomas Nordin (1966) | Örebro AIK | 20:56 | 04:11 |
| 10 | 133 | Claes Nilsson (1977) | Vretstorps IF | 21:04 | 04:12 |
| 11 | 140 | Anders Arnelind (1962) | IF Start | 21:44 | 04:20 |
| 12 | 171 | Daniel Allard (1976) | Eskilstuna FI | 22:04 | 04:24 |
| 13 | 196 | Ove Karasiak (1953) | Åsbro GOIF | 22:13 | 04:26 |
| 14 | 186 | Ulf Carlsson (1967) | IFK Nora | 22:39 | 04:31 |
| 15 | 149 | Lars Karlsson (1964) | Östansjö SK | 22:51 | 04:34 |
| 16 | 148 | Torbjörn Oskarsson (1973) | Vretstorps IF | 23:04 | 04:36 |
| 17 | 165 | Mats Stenmarck (1950) | IF Start | 23:17 | 04:39 |
| 18 | 174 | Per Börjesson (1954) | Östansjö SK | 23:28 | 04:41 |
| 19 | 199 | Amanjeet Sandhu (1963) | Åsbro GOIF | 23:35 | 04:43 |
| 20 | 201 | Per Almkrantz (1963) | IF Start | 23:48 | 04:45 |
| 21 | 146 | Sture Bodare (1944) | Glanshammars IF | 23:51 | 04:46 |
| 22 | 181 | Dag Rydén (1953) | Östansjö SK | 24:10 | 04:50 |
| 23 | 176 | Örjan Frisén (1958) | Stocksätters IF | 25:45 | 05:09 |
| 24 | 3 | Jan Mossberg (1956) | IFK Kristinehamn | 28:46 | 05:45 |
| 25 | 179 | Sven-Olov Dahlgren (1944) | Kopparbergs IF | 29:29 | 05:53 |
| 26 | 161 | Anders Källman (1937) | Östansjö SK | 31:36 | 06:19 |
| 27 | 178 | Arne Evertsson (1941) | Storådalens SK | 37:46 | 07:33 |
| 28 | 1 | Samuel Eriksson (1938) | Brohyttans IF | 45:53 | 09:10 |

M40+ 5 km: 40-44 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 182 | Pär Johansson (1974) | Örebro AIK | 17:13 | 03:26 |
| 2 | 37 | Daniel Lennartsson (1976) | LK Gränslöst | 19:41 | 03:56 |
| 3 | 133 | Claes Nilsson (1977) | Vretstorps IF | 21:04 | 04:12 |
| 4 | 171 | Daniel Allard (1976) | Eskilstuna FI | 22:04 | 04:24 |
| 5 | 148 | Torbjörn Oskarsson (1973) | Vretstorps IF | 23:04 | 04:36 |

M40+ 5 km: 45-49 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|--------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 187 | Rodney Hundermark (1969) | IFK Nora | 18:00 | 03:36 |
| 2 | 168 | Peter Ström (1970) | Kumla SF | 18:52 | 03:46 |

M40+ 5 km: 50-54 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|-----------------------|----------|--------|
| 1 | 205 | Lars Lundegård (1965) | KFUM Örebro Friidrott | 18:49 | 03:45 |
| 2 | 188 | Mikael Persson (1967) | IFK Nora | 18:56 | 03:47 |
| 3 | 123 | Thomas Nordin (1966) | Örebro AIK | 20:56 | 04:11 |
| 4 | 186 | Ulf Carlsson (1967) | IFK Nora | 22:39 | 04:31 |
| 5 | 149 | Lars Karlsson (1964) | Östansjö SK | 22:51 | 04:34 |
| 6 | 199 | Amanjeet Sandhu (1963) | Åsbro GOIF | 23:35 | 04:43 |
| 7 | 201 | Per Almkrantz (1963) | IF Start | 23:48 | 04:45 |

M40+ 5 km: 55-59 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 12 | Torbjörn Sjölander (1961) | Örebro AIK | 20:42 | 04:08 |
| 2 | 140 | Anders Arnellind (1962) | IF Start | 21:44 | 04:20 |
| 3 | 176 | Örjan Frisén (1958) | Stocksätters IF | 25:45 | 05:09 |

M40+ 5 km: 60-64 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 138 | Tauno Mertala (1953) | IF Start | 20:46 | 04:09 |
| 2 | 196 | Ove Karasiak (1953) | Åsbro GOIF | 22:13 | 04:26 |
| 3 | 174 | Per Börjesson (1954) | Östansjö SK | 23:28 | 04:41 |
| 4 | 181 | Dag Rydén (1953) | Östansjö SK | 24:10 | 04:50 |
| 5 | 3 | Jan Mossberg (1956) | IFK Kristinehamn | 28:46 | 05:45 |

M40+ 5 km: 65-69 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 165 | Mats Stenmarck (1950) | IF Start | 23:17 | 04:39 |

M40+ 5 km: 70-74 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 146 | Sture Bodare (1944) | Glanshammars IF | 23:51 | 04:46 |
| 2 | 179 | Sven-Olov Dahlgren (1944) | Kopparbergs IF | 29:29 | 05:53 |

M40+ 5 km: 75-79 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 178 | Arne Evertsson (1941) | Storådalens SK | 37:46 | 07:33 |
| 2 | 1 | Samuel Eriksson (1938) | Brohyttans IF | 45:53 | 09:10 |

M40+ 5 km: 80-84 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 161 | Anders Källman (1937) | Östansjö SK | 31:36 | 06:19 |

Kvinnor 5 km

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 166 | Lidaina Van Sitteren (1989) | Örebro AIK | 18:12 | 03:38 |
| 2 | 170 | Midea Allard (2008) | Eskilstuna FI | 22:03 | 04:24 |
| 3 | 66 | Kim Semstrand (2007) | IFK Nora | 23:12 | 04:38 |
| 4 | 128 | Elin Larsson (1979) | IFK Nora | 23:20 | 04:40 |
| 5 | 172 | Lisa Hjalmarsson (1979) | Örebro AIK | 23:46 | 04:45 |
| 6 | 151 | Nora Malmgren (2005) | Motala AIF | 23:51 | 04:46 |
| 7 | 193 | Ester Skoglund (2007) | Östansjö SK | 24:11 | 04:50 |
| 8 | 209 | Emelie Lindgren (2002) | Glanshammars IF | 24:41 | 04:56 |
| 9 | 26 | Annika Henriksson (1983) | AXA SC | 45:09 | 09:01 |

Kvinnor 5 km: 1-22 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 170 | Midea Allard (2008) | Eskilstuna FI | 22:03 | 04:24 |
| 2 | 66 | Kim Semstrand (2007) | IFK Nora | 23:12 | 04:38 |
| 3 | 151 | Nora Malmgren (2005) | Motala AIF | 23:51 | 04:46 |
| 4 | 193 | Ester Skoglund (2007) | Östansjö SK | 24:11 | 04:50 |
| 5 | 209 | Emelie Lindgren (2002) | Glanshammars IF | 24:41 | 04:56 |

Kvinnor 5 km: 23-34 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 166 | Lidaina Van Sitteren (1989) | Örebro AIK | 18:12 | 03:38 |
| 2 | 26 | Annika Henriksson (1983) | AXA SC | 45:09 | 09:01 |

Kvinnor 5 km: 35-39 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 128 | Elin Larsson (1979) | IFK Nora | 23:20 | 04:40 |
| 2 | 172 | Lisa Hjalmarsson (1979) | Örebro AIK | 23:46 | 04:45 |

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 6 | Tomas Eriksson (1988) | Stockholm | 19:29 | 03:53 |
| 2 | 89 | Simon Lönn (1995) | Almby | 20:06 | 04:01 |

| | | | | | |
|----|-----|---------------------------------|--------------------|-------|-------|
| 3 | 202 | Mikael Löf (1977) | Örebro | 21:06 | 04:13 |
| 4 | 204 | Niklas Wikström (1966) | -Fällersta | 21:43 | 04:20 |
| 5 | 210 | Helene Titus (1969) | Frövi | 22:29 | 04:29 |
| 6 | 177 | Jan Ove Lämgren (1956) | Skörnen | 22:35 | 04:31 |
| 7 | 153 | Michael Malmgren (1967) | LeWa Sport, Motala | 23:52 | 04:46 |
| 8 | 141 | Mats Jansson (1972) | Sveaskolan | 23:58 | 04:47 |
| 9 | 211 | Max Titus (2005) | Frövi | 24:19 | 04:51 |
| 10 | 45 | Mikael Johansson (1962) | Örebro | 24:21 | 04:52 |
| 11 | 152 | Anna Malmgren (1968) | Motala | 24:36 | 04:55 |
| 12 | 212 | Göran Titus (1967) | Frövi | 24:39 | 04:55 |
| 13 | 74 | Jimmy Eriksson (1980) | - | 25:11 | 05:02 |
| 14 | 126 | Robin Lindberg (1987) | - | 26:14 | 05:14 |
| 15 | 125 | Eleonora Thorén Lindberg (1987) | - | 26:15 | 05:15 |
| 16 | 142 | Magnus Bäckström (1973) | Sveaskolan | 27:24 | 05:28 |
| 17 | 147 | Göte Andersson (1942) | Lesjöfors Jogging | 32:08 | 06:25 |
| 18 | 200 | Mattias Larsson (1972) | Östansjö sk | 32:30 | 06:30 |
| 19 | 27 | Sanna Andersson (1988) | Lesjöfors Jogging | 33:29 | 06:41 |
| 20 | 150 | Matti Jokikokko (1953) | - | 33:33 | 06:42 |
| 21 | 163 | Jenny Kjellgard (1976) | Örebro | 35:19 | 07:03 |
| 22 | 162 | Fredrik Kjellgard (1973) | Örebro/DGC | 35:19 | 07:03 |
| 23 | 144 | Grace Jonsson (1985) | Östansjö SK | 37:09 | 07:25 |

Motion 5 km: 1-22 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 89 | Simon Lönn (1995) | Almby | 20:06 | 04:01 |
| 2 | 211 | Max Titus (2005) | Frövi | 24:19 | 04:51 |

Motion 5 km: 23-34 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 6 | Tomas Eriksson (1988) | Stockholm | 19:29 | 03:53 |
| 2 | 126 | Robin Lindberg (1987) | - | 26:14 | 05:14 |
| 3 | 125 | Eleonora Thorén Lindberg (1987) | - | 26:15 | 05:15 |
| 4 | 27 | Sanna Andersson (1988) | Lesjöfors Jogging | 33:29 | 06:41 |
| 5 | 144 | Grace Jonsson (1985) | Östansjö SK | 37:09 | 07:25 |

Motion 5 km: 35-39 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 74 | Jimmy Eriksson (1980) | - | 25:11 | 05:02 |

Motion 5 km: 40-44 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|--------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 202 | Mikael Löf (1977) | Örebro | 21:06 | 04:13 |
| 2 | 142 | Magnus Bäckström (1973) | Sveaskolan | 27:24 | 05:28 |
| 3 | 163 | Jenny Kjellgard (1976) | Örebro | 35:19 | 07:03 |
| 4 | 162 | Fredrik Kjellgard (1973) | Örebro/DGC | 35:19 | 07:03 |

Motion 5 km: 45-49 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 210 | Helene Titus (1969) | Frövi | 22:29 | 04:29 |
| 2 | 141 | Mats Jansson (1972) | Sveaskolan | 23:58 | 04:47 |
| 3 | 152 | Anna Malmgren (1968) | Motala | 24:36 | 04:55 |
| 4 | 200 | Mattias Larsson (1972) | Östansjö sk | 32:30 | 06:30 |

Motion 5 km: 50-54 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 204 | Niklas Wikström (1966) | -Fällersta | 21:43 | 04:20 |
| 2 | 153 | Michael Malmgren (1967) | LeWa Sport, Motala | 23:52 | 04:46 |
| 3 | 212 | Göran Titus (1967) | Frövi | 24:39 | 04:55 |

Motion 5 km: 55-59 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 45 | Mikael Johansson (1962) | Örebro | 24:21 | 04:52 |

Motion 5 km: 60-64 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 177 | Jan Ove Lämgren (1956) | Skörnen | 22:35 | 04:31 |
| 2 | 150 | Matti Jokikokko (1953) | - | 33:33 | 06:42 |

Motion 5 km: 75-79 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 147 | Göte Andersson (1942) | Lesjöfors Jogging | 32:08 | 06:25 |

K40+ 5 km

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------------|---------------------------|----------|--------|
| 1 | 192 | Marie Dasler (1968) | IF Start | 20:09 | 04:01 |
| 2 | 131 | Maria Eriksson (1976) | IF Start | 20:19 | 04:03 |
| 3 | 184 | Christina Rynggevall (1972) | IFK Nora | 20:31 | 04:06 |
| 4 | 124 | Susanna Hellsten (1971) | IF Start | 21:36 | 04:19 |
| 5 | 10 | Märta Sjölander (1963) | Örebro AIK | 22:08 | 04:25 |
| 6 | 130 | Anna-Karin Frih (1975) | Örebro AIK | 22:29 | 04:29 |
| 7 | 213 | RoseMarie Enmalm (1954) | IF Start | 23:58 | 04:47 |
| 8 | 194 | Maria Skoglund (1977) | Östansjö SK | 24:16 | 04:51 |
| 9 | 145 | Catharina Wahlstedt (1944) | IF Start | 29:10 | 05:50 |
| 10 | 164 | Carina Wahlström (1961) | Östansjö SK | 30:26 | 06:05 |
| 11 | 175 | Angela Börjesson (1959) | Östansjö SK | 34:23 | 06:52 |
| 12 | 2 | Anna-Lena Bergström (1957) | Föreningen Nature Running | 43:44 | 08:44 |
| 13 | 169 | Gun Karlsson (1942) | Östansjö SK | 47:31 | 09:30 |

K40+ 5 km: 40-44 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 131 | Maria Eriksson (1976) | IF Start | 20:19 | 04:03 |
| 2 | 130 | Anna-Karin Frih (1975) | Örebro AIK | 22:29 | 04:29 |
| 3 | 194 | Maria Skoglund (1977) | Östansjö SK | 24:16 | 04:51 |

K40+ 5 km: 45-49 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-----------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 192 | Marie Dasler (1968) | IF Start | 20:09 | 04:01 |
| 2 | 184 | Christina Rynggevall (1972) | IFK Nora | 20:31 | 04:06 |
| 3 | 124 | Susanna Hellsten (1971) | IF Start | 21:36 | 04:19 |

K40+ 5 km: 50-54 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 10 | Märta Sjölander (1963) | Örebro AIK | 22:08 | 04:25 |

K40+ 5 km: 55-59 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|-------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 164 | Carina Wahlström (1961) | Östansjö SK | 30:26 | 06:05 |
| 2 | 175 | Angela Börjesson (1959) | Östansjö SK | 34:23 | 06:52 |

K40+ 5 km: 60-64 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|----------------------------|---------------------------|----------|--------|
| 1 | 213 | RoseMarie Enmalm (1954) | IF Start | 23:58 | 04:47 |
| 2 | 2 | Anna-Lena Bergström (1957) | Föreningen Nature Running | 43:44 | 08:44 |

K40+ 5 km: 70-74 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|----------------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 145 | Catharina Wahlstedt (1944) | IF Start | 29:10 | 05:50 |

K40+ 5 km: 75-79 år

Distans: 5 000 m

| Plac. | StartNr | Namn | Förening/Ort/Företag | Resultat | min/km |
|-------|---------|---------------------|----------------------|----------|--------|
| 1 | 169 | Gun Karlsson (1942) | Östansjö SK | 47:31 | 09:30 |