

Hostruset 2016-10-08 Resultat

Arrangör: IF Start, Plats: Björkhaga/Varberga, Tävlingscentrum: Björkhagaskolan

Män 5 km

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Martin Regborn -92	KFUM Örebro Friidrott	00:14:57	00:00	02:59
2	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	00:16:10	01:13	03:14
3	Jack Karlsson -99	KFUM Örebro Friidrott	00:16:25	01:28	03:17
4	William Wickholm -98	KFUM Örebro Friidrott	00:16:40	01:43	03:20
5	Heshlu Andemariam -97	IF Start	00:16:42	01:45	03:20
6	Per Arvidsson -86	IF Start	00:16:49	01:52	03:22
7	Henrik Eknor -83	Örebro AIK	00:16:56	01:59	03:23
8	Viktor Johansson -90	LK Gränslöst	00:17:03	02:06	03:25
9	David Berg -89	IF Start	00:17:17	02:20	03:27
10	Elias Zika -81	IF Start	00:17:18	02:21	03:28
11	Daniel Johansson -86	Örebro AIK	00:17:19	02:22	03:28
12	Johan Ingjald -87	IF Start	00:17:21	02:24	03:28
13	Wilhelm Bergentz -02	Thoren Track & Field Örebro	00:17:23	02:26	03:29
14	Eric Segelberg -84	LK Gränslöst	00:17:32	02:35	03:30
15	William Fransson -96	KFUM Örebro Friidrott	00:17:36	02:39	03:31
16	Alexander Sjöholm -92	IF Start	00:17:37	02:40	03:31
17	Erik Högvist -89	Örebro AIK	00:18:16	03:19	03:39
18	Oskar Persson -01	Östansjö SK	00:18:31	03:34	03:42
19	Meles Jorjo -99	IF Start	00:18:33	03:36	03:43
20	Edwin Nylander -01	IF Start	00:19:01	04:04	03:48
21	Roger Elimä -78	Örebro AIK	00:19:33	04:36	03:55
22	Erik Åkerling -85	Örebro AIK	00:21:15	06:18	04:15
23	Amin Ahmadi -00	Östansjö SK	00:22:11	07:14	04:26
24	Johan Jongen -82	Örebro AIK	00:22:15	07:18	04:27
25	Elias Andersson -04	IF Start	00:22:44	07:47	04:33
-	Niklas Huhtala -86	Örebro AIK	DNS	-	-
-	Tobias Tranderyd -99	KFUM Örebro Friidrott	DNS	-	-
-	Olle Tyrsmo -00	KFUM Örebro Friidrott	DNS	-	-
-	Jonas Janegren -79	IF Start	DNS	-	-

M40+ 5 km

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Pär Johansson -74	Örebro AIK	00:17:38	00:00	03:32
2	Mikael Edberger -70	Örebro AIK	00:17:51	00:13	03:34
3	Rodney Hundermark -69	IFK Nora	00:18:00	00:22	03:36
4	Jesper Damström -70	Örebro AIK	00:18:07	00:29	03:37
5	Hans Persson -66	Glanshammars IF	00:18:55	01:17	03:47
6	Peter Ström -70	Kumla SF	00:18:57	01:19	03:47
7	Henrik Hellborg -76	Örebro AIK	00:18:57	01:19	03:47
8	Peter Törnqvist -69	Östansjö SK	00:19:20	01:42	03:52
9	Fredrik Hartman -68	Örebro AIK	00:19:36	01:58	03:55
10	Andreas Österlund -71	Örebro AIK	00:19:48	02:10	03:58
11	Torbjörn Sjölander -61	Örebro AIK	00:20:53	03:15	04:11

12	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	00:21:28	03:50	04:18
13	Sven Nilsson -58	IF Start	00:21:37	03:59	04:19
14	Matt Ford -68	Örebro AIK	00:21:51	04:13	04:22
15	Ove Karasiak -53	Åsbro GOIF	00:22:31	04:53	04:30
16	Eric Malm -49	IFK Nora	00:22:38	05:00	04:32
17	Per Almkrantz -63	IF Start	00:22:48	05:10	04:34
18	Thomas Johansson -53	Örebro AIK	00:22:55	05:17	04:35
19	Bengt Nilsson -49	Östansjö SK	00:23:15	05:37	04:39
20	Per Börjesson -54	Östansjö SK	00:23:59	06:21	04:48
21	K-G Agartsson -47	Östansjö SK	00:24:06	06:28	04:49
22	Örjan Friséén -58	Stocksätters IF	00:24:14	06:36	04:51
23	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	00:24:35	06:57	04:55
24	Amanjeet Sandhu -63	Åsbro GOIF	00:25:07	07:29	05:01
25	Dag Rydén -53	Östansjö SK	00:25:49	08:11	05:10
26	Sven-Olov Dahlgren -44	Kopparbergs IF	00:28:29	10:51	05:42
27	Matti Jokikokko -53	Motala AIF	00:31:15	13:37	06:15
28	Anders Källman -37	Östansjö SK	00:32:23	14:45	06:29
29	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	00:33:39	16:01	06:44
30	Samuel Eriksson -38	Brohyttans IF	00:43:44	26:06:00	08:45
-	Kenneth Karlsson -66	Åsbro GOIF	DNS	-	-

Kvinnor 5 km

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Annika Larsson -84	Örebro AIK	00:19:19	00:00	03:52
2	Liduina Van Sitteren -89	Örebro AIK	00:20:00	00:41	04:00
3	Frida Lindberg -77	IF Start	00:21:30	02:11	04:18
4	Lisa Hjalmarsson -79	Örebro AIK	00:23:17	03:58	04:39
5	Elin Larsson -79	IFK Nora	00:23:23	04:04	04:41
6	Hanna Fridhamre -77	IFK Nora	00:23:33	04:14	04:43
7	Frida Collin -94	Örebro AIK	00:27:01	07:42	05:24
8	Susanne Sandvik -83	Runacademy IF	00:27:20	08:01	05:28
-	Ida Lilja -85	Örebro AIK	DNS	-	-
-	Erika Wallberg -93	AXA SC	DNS	-	-
-	Therese Axelsson -94	SK Bore	DNS	-	-

K40+ 5 km

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Erika Bergentz -73	Thoren Track & Field Örebro	00:18:06	00:00	03:37
2	Susanna Hellsten -71	IF Start	00:20:59	02:53	04:12
3	Katarina Erixon -63	Örebro AIK	00:22:43	04:37	04:33
4	Carina Wahlström -61	Östansjö SK	00:29:42	11:36	05:56
5	Angela Börjesson -59	Östansjö SK	00:33:52	15:46	06:46
6	Gun Karlsson -42	Östansjö SK	00:41:29	23:23	08:18
-	Susanne Nyman -64	Östansjö SK	DNS	-	-
-	Anna Pettersson -70	IF Start	DNS	-	-
-	Maria Eriksson -76	IF Start	DNS	-	-
-	My Nordgren -74	Örebro AIK	DNS	-	-
-	Pansy Ståhl -72	IF Start	DNS	-	-

Motion 5 km

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Håkan Andersson -82	Lesjöfors Jogging	00:18:12	00:00	03:38
2	Oliver Bordier -88	Örebro	00:18:47	00:35	03:45
3	Pär Ericzson -74	Frövi	00:20:30	02:18	04:06
4	Christoffer Smed -90	-	00:20:32	02:20	04:06
5	Jan-Ove Lämgren -56	SK Örnen	00:22:41	04:29	04:32
6	Mikael Johansson -62	Örebro	00:22:42	04:30	04:32
7	Nicklas Gryth -73	Nora	00:23:20	05:08	04:40
8	Emelie Wall -87	Örebro	00:23:32	05:20	04:42
9	Ronny Säteraas -71	Nora	00:23:54	05:42	04:47
10	Amanda Hallén -95	Katrineholm	00:23:56	05:44	04:47
11	Henrik Widstrand -76	Stockholm	00:24:21	06:09	04:52
12	Mina Anger -78	Uddevalla	00:24:29	06:17	04:54
13	Mats Wickholm -56	Örebro	00:24:31	06:19	04:54
14	Jonny Elofsson -83	Örebro	00:24:39	06:27	04:56
15	Malin Persson -01	Kullens Company	00:24:55	06:43	04:59
16	Helena Göhl -78	Örebro	00:24:56	06:44	04:59
17	Stig Åberg -52	Skogsam	00:25:03	06:51	05:01
18	Maria Hedlund -81	Örebro	00:25:26	07:14	05:05
19	Håkan Nyberg -52	Örebro	00:26:09	07:57	05:14
20	Mats Jansson -72	Örebro	00:26:13	08:01	05:15
21	Kajsa Lavén -04	Örebro	00:28:31	10:19	05:42
22	Michael Niska -85	-	00:29:35	11:23	05:55
23	Ia Friman -86	-	00:29:42	11:30	05:56
24	Kim Hartwig -70	Örebro	00:30:09	11:57	06:02
25	Göte Andersson -42	Lesjöfors Jogging	00:30:19	12:07	06:04
26	Bosse Engborg -55	helleforsdata	00:31:14	13:02	06:15
27	Lena Jakobsson -75	Lindesberg	00:31:25	13:13	06:17
28	Jan Korslid -47	Örebro	00:31:38	13:26	06:20
29	Tomaz Lavén -71	Örebro	00:33:40	15:28	06:44
30	Helena Jerlström -79	Vretstorp	00:35:38	17:26	07:08
31	Maritha Birath -56	Hasselfors	00:35:39	17:27	07:08
32	Tommy Horvath -60	Bigpeak	00:36:21	18:09	07:16

Samlad Resultatlista 5 km

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Martin Regborn -92	KFUM Örebro Friidrott	00:14:57	00:00	02:59
2	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	00:16:10	01:13	03:14
3	Jack Karlsson -99	KFUM Örebro Friidrott	00:16:25	01:28	03:17
4	William Wickholm -98	KFUM Örebro Friidrott	00:16:40	01:43	03:20
5	Heshlu Andemariam -97	IF Start	00:16:42	01:45	03:20
6	Per Arvidsson -86	IF Start	00:16:49	01:52	03:22
7	Henrik Eknor -83	Örebro AIK	00:16:56	01:59	03:23
8	Viktor Johansson -90	LK Gränslöst	00:17:03	02:06	03:25
9	David Berg -89	IF Start	00:17:17	02:20	03:27
10	Elias Zika -81	IF Start	00:17:18	02:21	03:28
11	Daniel Johansson -86	Örebro AIK	00:17:19	02:22	03:28
12	Johan Ingjald -87	IF Start	00:17:21	02:24	03:28

13	Wilhelm Bergentz -02	Thoren Track & Field Örebro	00:17:23	02:26	03:29
14	Eric Segelberg -84	LK Gränslöst	00:17:32	02:35	03:30
15	William Fransson -96	KFUM Örebro Friidrott	00:17:36	02:39	03:31
16	Alexander Sjöholm -92	IF Start	00:17:37	02:40	03:31
17	Pär Johansson -74	Örebro AIK	00:17:38	02:41	03:32
18	Mikael Edberger -70	Örebro AIK	00:17:51	02:54	03:34
19	Rodney Hundermark -69	IFK Nora	00:18:00	03:03	03:36
20	Erika Bergentz -73	Thoren Track & Field Örebro	00:18:06	03:09	03:37
21	Jesper Damström -70	Örebro AIK	00:18:07	03:10	03:37
22	Håkan Andersson -82	Lesjöfors Jogging	00:18:12	03:15	03:38
23	Erik Högvist -89	Örebro AIK	00:18:16	03:19	03:39
24	Oskar Persson -01	Östansjö SK	00:18:31	03:34	03:42
25	Meles Jorjo -99	IF Start	00:18:33	03:36	03:43
26	Oliver Bordier -88	Örebro	00:18:47	03:50	03:45
27	Hans Persson -66	Glanshammars IF	00:18:55	03:58	03:47
28	Peter Ström -70	Kumla SF	00:18:57	04:00	03:47
29	Henrik Hellborg -76	Örebro AIK	00:18:57	04:00	03:47
30	Edwin Nylander -01	IF Start	00:19:01	04:04	03:48
31	Annika Larsson -84	Örebro AIK	00:19:19	04:22	03:52
32	Peter Törnqvist -69	Östansjö SK	00:19:20	04:23	03:52
33	Roger Elimä -78	Örebro AIK	00:19:33	04:36	03:55
34	Fredrik Hartman -68	Örebro AIK	00:19:36	04:39	03:55
35	Andreas Österlund -71	Örebro AIK	00:19:48	04:51	03:58
36	Liduina Van Sitteren -89	Örebro AIK	00:20:00	05:03	04:00
37	Pär Ericsson -74	Frövi	00:20:30	05:33	04:06
38	Christoffer Smed -90	-	00:20:32	05:35	04:06
39	Torbjörn Sjölander -61	Örebro AIK	00:20:53	05:56	04:11
40	Susanna Hellsten -71	IF Start	00:20:59	06:02	04:12
41	Erik Åkerling -85	Örebro AIK	00:21:15	06:18	04:15
42	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	00:21:28	06:31	04:18
43	Frida Lindberg -77	IF Start	00:21:30	06:33	04:18
44	Sven Nilsson -58	IF Start	00:21:37	06:40	04:19
45	Matt Ford -68	Örebro AIK	00:21:51	06:54	04:22
46	Amin Ahmadi -00	Östansjö SK	00:22:11	07:14	04:26
47	Johan Jongen -82	Örebro AIK	00:22:15	07:18	04:27
48	Ove Karasiak -53	Åsbro GOIF	00:22:31	07:34	04:30
49	Eric Malm -49	IFK Nora	00:22:38	07:41	04:32
50	Jan-Ove Lämgren -56	SK Örnen	00:22:41	07:44	04:32
51	Mikael Johansson -62	Örebro	00:22:42	07:45	04:32
52	Katarina Erixon -63	Örebro AIK	00:22:43	07:46	04:33
53	Elias Andersson -04	IF Start	00:22:44	07:47	04:33
54	Per Almkrantz -63	IF Start	00:22:48	07:51	04:34
55	Thomas Johansson -53	Örebro AIK	00:22:55	07:58	04:35
56	Bengt Nilsson -49	Östansjö SK	00:23:15	08:18	04:39
57	Lisa Hjalmarsson -79	Örebro AIK	00:23:17	08:20	04:39
58	Nicklas Gryth -73	Nora	00:23:20	08:23	04:40
59	Elin Larsson -79	IFK Nora	00:23:23	08:26	04:41
60	Emelie Wall -87	Örebro	00:23:32	08:35	04:42
61	Hanna Fridhamre -77	IFK Nora	00:23:33	08:36	04:43
62	Ronny Säteraa -71	Nora	00:23:54	08:57	04:47

63	Amanda Hallén -95	Katrineholm	00:23:56	08:59	04:47
64	Per Börjesson -54	Östansjö SK	00:23:59	09:02	04:48
65	K-G Agartsson -47	Östansjö SK	00:24:06	09:09	04:49
66	Örjan Friséén -58	Stocksätters IF	00:24:14	09:17	04:51
67	Henrik Widstrand -76	Stockholm	00:24:21	09:24	04:52
68	Mina Anger -78	Uddevalla	00:24:29	09:32	04:54
69	Mats Wickholm -56	Örebro	00:24:31	09:34	04:54
70	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	00:24:35	09:38	04:55
71	Jonny Elofsson -83	Örebro	00:24:39	09:42	04:56
72	Malin Persson -01	Kullens Company	00:24:55	09:58	04:59
73	Helena Göhl -78	Örebro	00:24:56	09:59	04:59
74	Stig Åberg -52	Skogsam	00:25:03	10:06	05:01
75	Amanjeet Sandhu -63	Åsbro GOIF	00:25:07	10:10	05:01
76	Maria Hedlund -81	Örebro	00:25:26	10:29	05:05
77	Dag Rydén -53	Östansjö SK	00:25:49	10:52	05:10
78	Håkan Nyberg -52	Örebro	00:26:09	11:12	05:14
79	Mats Jansson -72	Örebro	00:26:13	11:16	05:15
80	Frida Collin -94	Örebro AIK	00:27:01	12:04	05:24
81	Susanne Sandvik -83	Runacademy IF	00:27:20	12:23	05:28
82	Sven-Olov Dahlgren -44	Kopparbergs IF	00:28:29	13:32	05:42
83	Kajsa Lavén -04	Örebro	00:28:31	13:34	05:42
84	Michael Niska -85	-	00:29:35	14:38	05:55
85	Carina Wahlström -61	Östansjö SK	00:29:42	14:45	05:56
86	Ia Friman -86	-	00:29:42	14:45	05:56
87	Kim Hartwig -70	Örebro	00:30:09	15:12	06:02
88	Göte Andersson -42	Lesjöfors Jogging	00:30:19	15:22	06:04
89	Bosse Engborg -55	helleforsdata	00:31:14	16:17	06:15
90	Matti Jokikokko -53	Motala AIF	00:31:15	16:18	06:15
91	Lena Jakobsson -75	Lindesberg	00:31:25	16:28	06:17
92	Jan Korslid -47	Örebro	00:31:38	16:41	06:20
93	Anders Källman -37	Östansjö SK	00:32:23	17:26	06:29
94	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	00:33:39	18:42	06:44
95	Tomaz Lavén -71	Örebro	00:33:40	18:43	06:44
96	Angela Börjesson -59	Östansjö SK	00:33:52	18:55	06:46
97	Helena Jerlström -79	Vretstorp	00:35:38	20:41	07:08
98	Maritha Birath -56	Hasselfors	00:35:39	20:42	07:08
99	Tommy Horvath -60	Bigpeak	00:36:21	21:24	07:16
100	Gun Karlsson -42	Östansjö SK	00:41:29	26:32:00	08:18
101	Samuel Eriksson -38	Brohyttans IF	00:43:44	28:47:00	08:45
-	Erika Wallberg -93	AXA SC	DNS	-	-
-	My Nordgren -74	Örebro AIK	DNS	-	-
-	Anna Pettersson -70	IF Start	DNS	-	-
-	Pansy Ståhl -72	IF Start	DNS	-	-
-	Maria Eriksson -76	IF Start	DNS	-	-
-	Susanne Nyman -64	Östansjö SK	DNS	-	-
-	Tobias Tranderyd -99	KFUM Örebro Friidrott	DNS	-	-
-	Therese Axelsson -94	SK Bore	DNS	-	-
-	Kenneth Karlsson -66	Åsbro GOIF	DNS	-	-
-	Niklas Huhtala -86	Örebro AIK	DNS	-	-
-	Ida Lilja -85	Örebro AIK	DNS	-	-

-	Jonas Janegren -79	IF Start	DNS	-	-
-	Olle Tyrsmo -00	KFUM Örebro Friidrott	DNS	-	-